

GRATIS AUS MARIANNES STIL-WERKBUCH AB 60

Die Umkleide-Karte

Drei Fragen pro Teil – für zehn Kleidungsstücke vom Oberteil bis zur Tasche. Dazu die ganze Lektion 42 aus dem Werkbuch: **Die 30-Sekunden-Prüfung** in der Umkleide.

Drucken Sie die Karte aus, falten Sie sie einmal und stecken Sie sie in Ihre Handtasche.

42 Die 30-Sekunden-Prüfung

In der Umkleide entscheiden Sie in einer halben Minute, ob ein Teil bleibt oder zurück aufs Gestell geht, wenn Sie wissen, worauf Sie schauen.

LEKTION 42

DIE 30-SEKUNDEN-PRÜFUNG



ANZIEHEN

ZUM FENSTER TRETEN
ECHTE FARBE SEHEN

HINSETZEN UND SPÜREN

Dreißig Sekunden, vier Proben, eine klare Antwort.

1 WAS SIE BRAUCHEN

Eine Umkleide mit Tür oder Vorhang

Ihr Handy, nur zum Mitnehmen

Ihr Farbpass

Tageslicht aus einem Fenster oder der Ladentür in der Nähe

2 SO GEHT ES

- 1 Ziehen Sie das Teil an und treten Sie vor den Spiegel: 5 Sekunden.
- 2 Gehen Sie mit dem Teil zwei Schritte zum nächsten Fenster oder zur Ladentür und schauen Sie im Tageslicht: 5 Sekunden – Kunstlicht in Umkleiden verändert Farben stark.
- 3 Setzen Sie sich auf den Umkleide-Hocker und zählen Sie bis 10: 10 Sekunden – spüren Sie, ob der Bund drückt oder der Stoff über den Knien zieht.
- 4 Heben Sie beide Arme über den Kopf und drehen Sie sich einmal: 5 Sekunden – prüfen Sie, ob der Saum hochrutscht oder eine Naht zieht.
- 5 Halten Sie Ihren Farbpass neben das Gesicht im Tageslicht: 5 Sekunden – schauen Sie, ob die Farbe Ihre Haut klarer oder blasser macht.

3 WARUM ES WIRKT

Künstliches Licht in Umkleiden ist oft zu gelb oder zu kühl, die echte Farbe sehen Sie nur am Fenster. Stehend fühlt sich ein Bund oft noch locker an, der beim Sitzen drückt. Bewegung zeigt, ob der Stoff mitgeht oder an Nähten und Saum Grenzen zeigt.

4 WIE MAN ES FALSCH MACHT

✗ Nur im Umkleidespiegel unter Kunstlicht entscheiden

✓ Farbe wirkt zu Hause ganz anders. Gehen Sie immer zwei Schritte zum Fenster.

✗ Nur stehend prüfen

✓ der Bund drückt erst beim Sitzen. Setzen Sie sich immer hin und zählen Sie bis 10.

✗ Teil ohne Bewegung kaufen

✓ Ärmel reißen beim Greifen zu hoch. Heben Sie die Arme und drehen Sie sich einmal.

5 WO ES NICHT GILT

Ohne Tageslicht in der Nähe funktioniert der Farbschritt nicht – nehmen Sie das Teil dann mit Kassenbon mit und prüfen Sie es zu Hause am Fenster. Schuhe brauchen eine längere Probe, siehe Lektion 32.

“Dreißig Sekunden in der Umkleide sparen Ihnen manchen Ärger zu Hause.”

– MARIANNE

DIE ZAHLEN

Gesamtzeit der Prüfung	30 Sekunden
Sitzen und zählen	10 Sekunden

Siehe auch: [1 Das richtige Licht](#) · [8 Ihr Farbpass](#) · [18 Die Sitz-Probe](#)

Die Umkleide-Karte

Drei Fragen pro Teil – mehr braucht es in der Umkleide nicht. Ausdrucken, einmal falten und in die Tasche stecken. Die Lektionen dahinter stehen im Buch.

Jedes Teil	Bei Tageslicht ansehen · Sitz-Probe: hinsetzen, aufstehen, Arme heben · passt es zu drei Teilen, die Sie schon haben?
Oberteil	Farbe aus Ihrem Farbpass am Kragen · Schulternaht auf der Schulterkante · Länge: eine Handbreit unter dem Po, wenn es über Leggings soll
Hose & Jeans	Bund ohne Druck nach zwei Minuten Sitzen · Saum berührt vorn gerade den Schuh · gleichmäßige, dunkle Waschung
Pullover	Feiner Strick statt dickem Zopf · Bündchen nicht auf der breitesten Stelle der Hüfte · Ausschnitt lässt den Hals frei
Mantel	Schulter sitzt, auch mit Pullover darunter · Saum nicht auf der vollsten Stelle der Wade · Schattenprobe: wirkt die Form von Weitem?
Leggings	Fenster-Probe: blickdicht · matt, nicht glänzend · fester Stoff, der nicht ausbeult
Kleid & Rock	Länge dort, wo das Bein schmal ist · Stoff mit Gewicht · bequem im Sitzen
Schuhe	Den ganzen Tag bequem · Farbe setzt Hose oder Leggings fort · sauber und gepflegt
Tasche	Endet über dem Handgelenk · Brillenetui passt flach hinein · gefüllt nicht schwerer als Milch und Mehl
Brille & Schmuck	Brillenrand oben auf Höhe der Augenbrauen · Metall aus Ihrem Farbpass · eine Sache darf glänzen, nicht alle

Wenn ein Teil eine Frage nicht besteht, ist es nicht verboten – es ist nur nicht das beste für Sie. Sie dürfen tragen, was Ihnen gefällt.

DAS GANZE WERKBUCH

Mariannes Stil-Werkbuch ab 60

48 Lektionen in sechs Teilen – Ihre Farben, Ihre Linie, Ihr Kleiderschrank –, jede mit einer Probe für zu Hause, und am Ende Ihr Farbpass in vier Versionen zum Ausschneiden. 138 Seiten in großer Schrift, A4 zum Ausdrucken.



mariannes-stil.com

29 € als PDF · einmal zahlen, kein Abo · 14 Tage Geld zurück